

Ouverture du salon par Raymond Couderc, *Sénateur-Maire*

Vendredi 30 septembre

9 h 00 - 10 h 30

ATELIERS

Jeunes actifs,
on s'occupe de vous...

Salle Cordier 1

- Naissance et alimentation du compte retraite dès le premier emploi. *Intervenant : Carsat L-R.*

Optimiser sa retraite

Salle Injalbert 3

- Cumul emploi retraite, retraite progressive, surcote.

La demande de retraite

- Mode d'emploi. *Intervenants : Carsat L-R - Cicas.*

10 h 30 - 12 h 00

CONFÉRENCE

Tout savoir sur la retraite

Auditorium Yves Nat

Intervenants : Carsat L-R - MSA - RSI - Humanis - Cicas.
Animation : Philippe Montay.

Dispositifs de solidarité
et retraite ;
le passage à la retraite

Salle Cordier 1

- RSA, allocation invalidité, prestation chômage. *Intervenant : Carsat L-R.*

Précarité et santé
Préserver son capital santé

Salle Injalbert 3

Intervenant : Carsat Action Sociale.

Le maintien dans l'emploi

Intervenants : Carsat L-R et RSI Action Sociale.

14 h 00 - 15 h 30

CONFÉRENCE

La prévention des effets
du vieillissement

Auditorium Yves Nat

Intervenants : Carsat L-R - MSA - RSI - Humanis - Mornay.
Animation : Paul-Eric Laurès.

Décès d'un conjoint

Salle Cordier 1

- Accompagnement des situations de veuvage : démarches pension de réversion, accompagnement social. *Intervenants : Carsat L-R - Cicas.*

Comprendre sa retraite

Salle Injalbert 3

- Etre acteur de son compte retraite : lire, comprendre son relevé de carrière ou son estimation globale.
- Les services en ligne de la Retraite. *Intervenant : Carsat L-R.*

15 h 30 - 17 h 00

ATELIERS

Jeunes actifs,
on s'occupe de vous...

Salle Cordier 1

- Naissance et alimentation du compte retraite dès le premier emploi. *Intervenant : Carsat L-R.*

Logement et cadre de vie
Sorties d'hospitalisation

Salle Injalbert 3

Intervenant : Carsat Action Sociale.

Samedi 1^{er} octobre

9 h 00 - 10 h 15

ATELIERS

Logement et cadre de vie
Sorties d'hospitalisation

Salle Cordier 1

Intervenant : Carsat Action Sociale.

La retraite

chez les exploitants agricoles

Salle Injalbert 3

- La cessation d'activité, demande de retraite. *Intervenant : MSA.*
- Aide aux aidants familiaux. *Intervenants : Carsat L-R - MSA - RSI.*

10 h 30 - 12 h 00

TABLE RONDE

Évolutions de la société
et impacts sur les systèmes
de retraite et l'emploi

Auditorium Yves Nat

avec la participation de : Pierre Mayeur, Directeur de la CNAV - Marc Helies, Directeur de la MSA Languedoc - Dominique Gareau, Directeur du RSI Languedoc-Roussillon - Bruno Gabellieri, Directeur de Cabinet Humanis.
Animation : Paul-Eric Laurès.
Allocutions officielles de la Ville de Béziers et des organismes de Sécurité sociale organisateurs.

14 h 00 - 15 h 30

CONFÉRENCE

Tout savoir sur la retraite

Auditorium Yves Nat

Intervenants : Carsat L-R - MSA - RSI - Humanis - Cicas.
Animation : Philippe Montay.

Comprendre sa retraite

Salle Cordier 1

- Etre acteur de son compte retraite : lire, comprendre son relevé de carrière ou son estimation globale.
- Les services en ligne de la Retraite. *Intervenant : Carsat L-R.*

Optimiser sa retraite

Salle Injalbert 3

- Cumul emploi retraite, retraite progressive, surcote.

La demande de retraite ; mode d'emploi

Intervenants : Carsat L-R - Cicas.

15 h 30 - 17 h 00

CONFÉRENCE

La prévention des effets
du vieillissement

Auditorium Yves Nat

Intervenants : Carsat L-R - MSA - RSI - Humanis - Mornay.
Animation : Paul-Eric Laurès.

Précarité et santé
Préserver son capital santé

Salle Cordier 1

Intervenant : Carsat Action Sociale.

Le maintien dans l'emploi

Intervenants : Carsat L-R et RSI Action Sociale.

Dispositifs de solidarité
et retraite ;
le passage à la retraite

Salle Injalbert 3

- RSA, allocation invalidité, prestation chômage. *Intervenant : Carsat L-R.*

le 30 septembre toute la journée

Activités physiques adaptées. Animation par l'association «Ma vie» en lien avec l'Espace Seniors